

# ¡Los adultos también necesitan vacunas!

Los adultos deben hablar con su proveedor de atención médica sobre las vacunas recomendadas para ellos, que pueden incluir:

- ✓ Influenza (Gripe)
- ✓ Antineumocócica
- ✓ Hepatitis B y Hepatitis A
- ✓ Virus sincicial respiratorio (VSR)
- ✓ VPH
- ✓ Herpes zóster (Culebrilla)
- ✓ MMR
- ✓ Tdap

\*Se recomienda 1 dosis para adultos que no recibieron la vacuna triple vírica (MMR) en la infancia o que tienen evidencia de inmunidad. Se recomienda una dosis de refuerzo adicional para personas con mayor riesgo de contraer paperas durante un brote.

- ✓ COVID-19

**Es posible que se recomienden vacunas adicionales para adultos con ciertas afecciones, que incluyen:**

Diabetes, enfermedades cardíacas, infección por VIH, enfermedad hepática y/o EPOC/asma



¿Qué vacunas necesita?



## ¿Porque los adultos necesitan vacunas?

A continuación, encontrará las vacunas importantes y lo que hacen por usted.

**Influenza (gripe):** A menudo descartada como "Simplemente la gripe", la influenza puede causar una semana de dolores, fiebre y cansancio.

**HepB y HepA:** Protéjase contra el virus de la hepatitis B y la hepatitis A, que puede causar daño hepático que puede llegar a provocar cáncer de hígado.

**MMR:** Protege contra el sarampión, las paperas y la rubeola, que podrían provocar pérdida de la audición, problemas durante el embarazo y otras complicaciones.

**VSR:** Protege contra el virus respiratorio sincitial (VRS), que puede causar bronquiolitis y neumonía en adultos mayores

**Antineumocócica:** Protege contra la bacteria neumocócica, que causa neumonía, infecciones de la sangre y meningitis (inflamación alrededor de la columna vertebral y el cerebro).

**Tdap:** Protege contra la difteria (inflamación del corazón, insuficiencia cardíaca), tos ferina y tétanos (espasmos musculares dolorosos que provocan bloqueo de la mandíbula).

**Herpes zóster (Culebrilla):** Protege contra la culebrilla y el dolor neuropático de largo plazo.

**COVID-19:** Las vacunas contra el COVID-19 ayudan a nuestros cuerpos a desarrollar inmunidad contra el virus que causa el COVID-19 sin que tengamos que enfermarnos.

**¿Preguntas? Hable con su proveedor de atención médica sobre las vacunas recomendadas para usted.**



Versión: (5/19/25)

